DOCUMENT RESUME

ED 222 998 EA 015 153

AUTHOR Amundson, Kristen
TITLE Parents Partners in Education = Los Padres Participantes en la Educacion.
INSTITUTION American Association of School Administrators, Arlington, Va.
PUB DATE 82
NOTE 21p.; Published in English and Spanish; both versions included. Translated from English into Spanish by Michele Jimenez and Myriam Sigler (Word Wizards, Inc.). Spanish title and version begin on page 12.
AVAILABLE FROM Publications, American Association of School Administrators, 1801 North Moore Street, Arlington, VA 22209 (English edition, Stock No. 021-00902; Spanish edition, Stock No. 021-00903; single pamphlets, $.45 plus $.20 postage for each pamphlet, prepaid only; quantity discounts).
PUB TYPE Guides - Non-Classroom Use (055) -- Multilingual/Bilingual Materials (171)
LANGUAGE English; Spanish

EDRS PRICE MF01/PC01 Plus Postage.
DESCRIPTORS *Academic Achievement; Elementary Education; Experiential Learning; *Family Influence; *Home Study; Learning Activities; Parent Participation; Parent School Relationship; *Parent Student Relationship; *Student Improvement; Student School Relationship

ABSTRACT

School children can learn even more when the school and parents work as a team. Parents can become active members in the school community by attending parent conferences, volunteering, and voting in school elections. Other ways that parents can help the school are by being aware of what their children are learning in school and communicating with school personnel about any school-related problems. Good nutrition and good health are prerequisites for learning. Parents can teach their children basic skills that make academic learning possible, such as self-confidence and discipline. Television viewing should be limited to a reasonable time period and alternatives should be provided. Establishment of a regular "homework time" without distractions is necessary. This document, presented in both Spanish and English, suggests more than 40 ways parents can encourage their children in the areas of reading, writing, arithmetic, social studies, science, physical education, and the arts. (Author/MLF)

****
* Reproductions supplied by EDRS are the best that can be made *
* from the original document. *
****

ED222995

Parents... Partners in Education

EA 015 153
PART 1

U.S. DEPARTMENT OF EDUCATION
NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION
EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)

X This document has been reproduced as received from the person or organization originating it.
Minor changes have been made to improve reproduction quality.

• Points of view or opinions stated in this document do not necessarily represent official NIE position or policy.

"PERMISSION TO REPRODUCE THIS MATERIAL HAS BEEN GRANTED BY

W. Henry

TO THE EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)."

Stock No. 021 00902
Library of Congress Catalog No. 82-70381
Copyright 1982, American Association of School Administrators

Your Child's Most Important Teacher

You are your child's first—and most important—teacher. When you speak the first words to your infant son or daughter, **you are a language teacher.** When you help your child recognize colors and shapes, **you are teaching reading skills.** Before your child enrolls in kindergarten, **you probably also teach math, science, social studies, the arts, and physical education.**

Even after your child enters school, you continue to be the most important influence on his or her life. Most teachers see children only a few hours a day. Parents are constantly teaching their children.

But some parents seem to think that once a child enters school, the only "real" learning takes place inside the schoolhouse. Of course schools teach children much of the important knowledge they need. But because parents play such a critical teaching role, we know that children can learn even more when the school and parents work as a team.

That's why we've prepared this book for you. It suggests more than 40 ways you can work with us to support your child's learning. By cooperating, we believe we can make sure every child learns as much as he or she possibly can.

You may already be following many of these suggestions. You may think that some are not appropriate for your son or daughter. These suggestions are intended to get you started on your own home learning activities.

Good luck. And welcome to the "faculty."

Parent Involvement: The Three V's

Because you play such an important role in your child's education, we want to encourage you to become an active member of our school community. Here's how you can become directly involved with your child's school life:

1. **Be Visible.** Attend parent conferences so that you and your child's teacher can get to know each other. Join and support your school's parent organization. When children see that their parents think school is important, they do, too.

2. **Volunteer.** Parent volunteers enable schools to provide many of the extra touches that can make the difference between a good education and a great one. Even if you are very busy, there's a job you can do. Studies show that children whose parents are school volunteers actually do better in school. So ask your child's teacher or principal what *you* can do.

3. **Vote.** Be an active, informed citizen. You'll be encouraging good citizenship in your son or daughter. Because school boards make important decisions affecting your child's education, make a special effort to learn about—and vote in—school board, finance, and other school elections.

Partners In Your Children's Education

Both parents and teachers want the same thing for our children—the best possible education. And when we work together, we make a strong team. Here are some ways you can help the school do a better job:

- See that your child attends school regularly.
- Support the school in its efforts to maintain proper discipline.
- Be aware of what your child is learning in school.
- Let us know if your child has any problems outside of school that might affect his or her schoolwork.
- If you have concerns or questions about any aspect of our school program, share them with us. Your child's teacher can often give you the information you want. If needed, the principal, superintendent, or other administrators are available, too.
- If someone on the school staff has been particularly helpful to your child, let that person know. We *all* like to hear good news now and then.

More Basic Than The Basics

You've probably heard educators talk a lot about "the basics." But as a parent, you teach your child basic skills that make academic learning possible.

Self-Confidence. Children who believe in their own worth are able to face the challenges of school. They are not afraid to make an occasional mistake. By letting your children know that you have confidence in them, you're giving them the confidence that will help them have a successful school experience.

Discipline. Children whose parents have established clear and consistent rules for behavior at home have little difficulty in adjusting to the specific rules of school and classroom.

Good Nutrition. One important way to help your children in school is to make sure they eat a good breakfast. Kids who skip breakfast usually don't get any food energy until several hours later. No wonder kids who eat a good breakfast often perform better in school than those who skip breakfast.

And it's your responsibility to see that your child has a healthy diet including lots of vegetables and fruits, breads and cereals, milk products, and meat, poultry or fish, or appropriate substitutes.

Good Health. Good health involves more than an occasional trip to the doctor. It also includes a good diet, making sure your children get enough exercise during the day, and adequate sleep at night. It's also important to make sure your child has no hearing, vision, or dental problems—which often create learning problems as well.

When ill, your child should probably not attend school. But if your child will not be in school, please let us know.

The Three R's: Reading

Children who are good readers have a head start in learning all other subjects. There are many ways you as a parent can encourage your child's reading.

- **Read to your child often.** Make story time a happy time. Believe it or not, this simple activity—which many parents enjoy with their children—is probably the most effective way to encourage reading. Let your child choose favorite books most of the time, but occasionally you choose something that's a little more challenging. After you've read a story, ask questions and discuss what happened. Encourage your child to read to you, too.
- **Let your child see you reading.** Talk about what you've read. Let your child know how you use reading in your job. All these examples help to show that reading is an important part of life and is a "grown-up"activity.
- **Get a library card for your child and make regular visits to the library.** While you're there, make sure you take advantage of the services available.
- If your child is just learning to read, **use every opportunity to get him or her to practice.** Ask your child to read signs when you are out for a drive. Perhaps you could even make labels for everything in the house—from the ceiling to the floor—to help your child recognize the names of familiar objects.

The Three R's: Writing

The ability to express thoughts clearly in writing is an essential skill. In fact, many people argue that you don't really understand a thought until you can express it clearly in

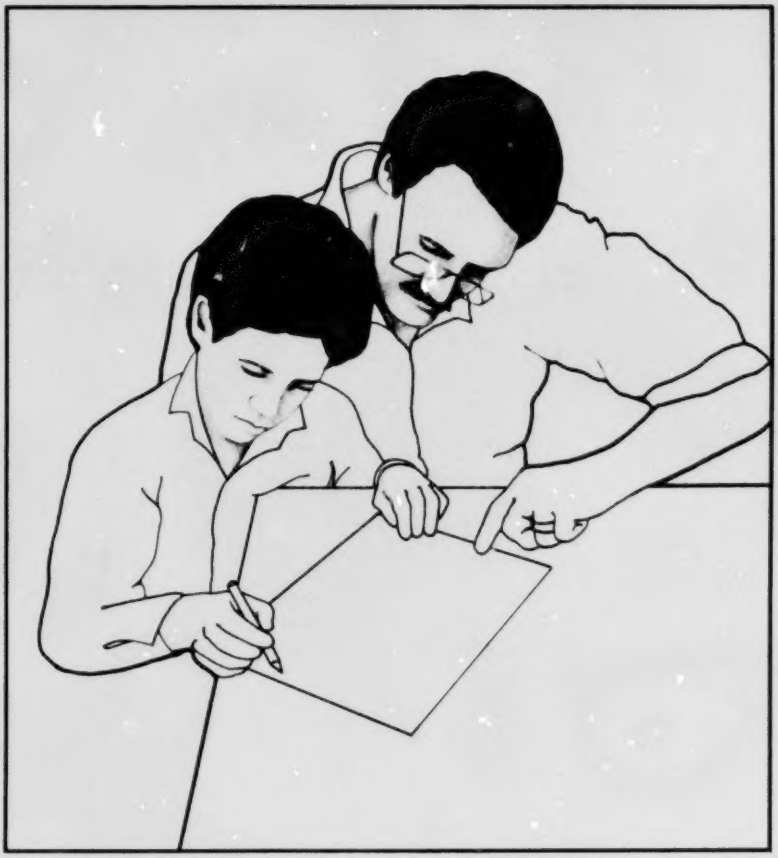
writing. Here are some ways to help improve your child's writing.

- All writing is based on spoken language, so **talk with—and listen to—your children at home.** As you share experiences and talk about them, you will be helping your child with an understanding of—and a love for—words that will translate into better writing.
- **Let your children see you writing.** Don't let them think that writing is only something done in school. Write letters to family and friends, business correspondence, and perhaps even an occasional story to share with them. Sometimes read what you've written and ask them their opinions on it. As they see you revise what you've written, they'll learn the importance of revision to good writing.
- **Help your children write their own books.** They can choose a subject of special interest, such as a hobby. Or they could write about their family. Have them illustrate the book and make a cover for it. (These books would make treasured gifts for relatives and friends.)
- **Encourage your children to write letters.** They can write for information, samples, brochures, and so on. They can write to friends and family in other parts of the country. When they receive a reply, they'll have added incentive to write again.

The Three R's: Arithmetic

Some people think that in the age of the pocket calculator and the home computer, it's not necessary to perfect mathematics skills. In fact, these new tools make an understanding of mathematics even more important. Here are some ways you can foster mathematics skills in your child:

- **Have your child help with the family shopping.** Young children can learn to identify numbers as they go up and down the aisles. Older children can add the cost of two or three items and figure the change they should receive. (Let them purchase these items themselves to check their answer.) Still older children can use ads to compare prices before going shopping and can help figure the best buys.
- **On a trip, have your children keep expense records.** One could record money spent on meals. Another could figure gasoline costs and mileage.
- **Cooking is an excellent way to put mathematics skills to work.** It's an excellent way to teach fractions. Cooking also teaches children to follow directions. And best of all, everyone can enjoy the results!



Other Subjects

You can help your child in other subjects as well. Here are some suggestions for enhancing your child's education in these subjects:

The Arts. Visit museums or other cultural attractions. Take your child to concerts and plays. Many communities offer free performances for young people. Take advantage of them.

Encourage your child to be a creator of art, not just a spectator. Provide a place to display artwork (and keep a supply of paper, paint, crayons, and other art supplies to stimulate your child's creativity). Sing songs when you're in the car. Play records and ask your child to move to the music. Sometimes

have your child tell *you* a bedtime story.

Social Studies. Family outings can teach your child about the world in which we live. These "outings" can be vacations to other parts of the country—or visits to neighborhoods across town. As you travel, discuss the differences in the ways people live. Ask your child to imagine what it would be like to live in a large city, or on a farm, or on the moon.

If you watch the news together, help your child find answers to some questions a particular news story may have raised. Read a story in the newspaper and compare it with the story on the television news.

Science. Help your child become aware of the world. As you take walks or travel, take time to examine the rocks, plants, and animals that surround you.

Help your child solve some "mysteries." Show your son or daughter how a clock works or how a car engine runs. Talk about where the sun goes at night. Let your child plant a seed and watch it grow into a plant or flower.

Physical Education. Encourage your child to spend at least a half hour each day in active play. This play can consist of either organized sports or just individual activity like jumping rope, climbing, or bike riding.

Set a good example yourself. Make sure you get some vigorous exercise regularly. You'll be helping yourself as well as your child!

Homework

You can help your child with homework.

Provide a quiet, well-lighted place for your son or daughter to study. A desk is ideal, but a corner of the kitchen table after dinner is fine, too.

Establish a regular "homework time" in your home. During this time, there should be no TV, no radio, and no distractions.

Make sure your youngster has the "tools of the trade." These tools include pencils, paper, and a dictionary appropriate for his or her age group.

Encourage and support your child's efforts. Be available for questions, but remember—the homework is your child's responsibility, not yours.

Using Television To "Turn On" Learning

By the time they are 18 years of age, most youngsters will spend more hours watching television than they will in school. Is all that television bad for kids? Well, yes—and no.

Television can transport children to places they could never visit on their own. It can bring them closer to the women and men who shape world events. So it can be a powerful learning tool.

But too much television can keep children from reading, playing, and even just thinking. And the wrong kind of television can be a problem, too. How can you help your children use television wisely?

Decide what the limits will be for your child's television viewing. Some families, for instance, limit TV viewing to a reasonable time period, especially on school nights.

Take time with your children to plan their television viewing. Many families set aside some time at the beginning of the week to decide which programs they will watch. That way, children watch *programs*, not just *television*. And they're less likely to watch a program just because the set was turned on.

Watch programs with your children. You can answer their questions as they arise. Afterward, discuss what you've seen.

Provide alternatives to television. Be sure there are books to read, games to play, and activities to share. Plan family outings—trips to the park or beach, picnics, visits to museums or zoos. And don't forget family conversations!

Enjoy Your Children

Most important of all, enjoy your children. Take a few minutes every day to let them know how special they are to you. And have fun helping them learn.

Parents . . . Partners in Education is a publication of the American Association of School Administrators (AASA), 1801 North Moore Street, Arlington, Virginia 22209. Many of the suggestions included in this publication were generated at a workshop conducted by AASA Associate Executive Director, Gary Marx, at the 1981 National PTA Convention. Parents . . . Partners in Education was written by Kristen Amundson.

Los Padres... Participantes En La Educación

EA 015 153
PART 2

U.S. DEPARTMENT OF EDUCATION
NATIONAL INSTITUTE OF EDUCATION
EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)

X This document has been reproduced as received from the person or organization originating it.
Minor changes have been made to improve reproduction quality.

• Points of view or opinions stated in this document do not necessarily represent official NIE position or policy.

"PERMISSION TO REPRODUCE THIS MATERIAL HAS BEEN GRANTED BY

W. Henry

TO THE EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER (ERIC)."

No. de Inventario: 021-00903
Catálogo de la Biblioteca del Congreso: 82-72964
Propiedad literaria, 1982, American Association of School Administrators

El Maestro Más Importante En La Vida De Su Hijo

Ud. es el primer maestro, y el más importante, en la vida de su niño. Al hablarle por primera vez a su bebé, **Ud. se convierte en un maestro del lenguaje.** Al ayudarle a reconocer los colores y las diferentes formas geométricas, **Ud. le está guiando en los primeros pasos hacia la lectura,** y antes de matricular a su niño en kindergarten, **Ud. probablemente le ha enseñado matemáticas, ciencias, historia, geografía, arte y educación física.**

Aún después de que su niño entre a la escuela, Ud. continuará siendo la influencia primordial en su vida. Los maestros solamente están con los niños durante algunas horas del día pero los padres les enseñan constantemente.

Sin embargo, algunos padres creen que una vez que el niño entra a la escuela, la verdadera enseñanza ocurre únicamente dentro del edificio escolar. Claro está que en la escuela los niños adquieren gran cantidad de conocimientos necesarios, pero debido al lugar tan importante que ocupan los padres en la enseñanza, sabemos que los niños aprenden más si los padres y los maestros cooperan en esta labor.

Este es el motivo por el cual hemos preparado este libro. En él se sugieren más de 40 maneras en las cuales puede Ud. ayudar en la enseñanza de su niño. Creemos que con cooperación entre padres y maestros es posible brindarle al niño la oportunidad de aprender todo lo que le sea posible.

Es posible que Ud. ya esté haciendo muchas de las cosas que aquí sugerimos o que Ud. considere algunas de ellas inapropiadas para su hijo. Estas sugerencias intentan guiarle para que Ud. inicie en su casa sus propias actividades de enseñanza.

Buena suerte. Bienvenido a nuestra "facultad."

Participación De Los Padres: Las Tres V's

Por el hecho que Ud. desempeña un papel tan importante en la educación de su hijo, deseamos animarle que se haga un miembro activo de nuestra comunidad escolar. Suguidamente indicamos como puede participar más activamente en la vida escolar de su hijo:

1. Sea Visible. Asista a las conferencias para los padres con el propósito de conocer y darse a conocer a los maestros de su hijo. Hágase miembro y apoye la organización escolar de los padres. Cuando los niños ven que sus padres consideran la escuela importante, ellos comparten esta actitud.

2. Sea Voluntario. Los padres voluntarios permiten a la escuela brindar los detalles adicionales que separan una buena educación, de una superior. Aunque Ud. esté muy ocupado, hay algo que puede hacer. Los estudios realizados indican que los niños cuyos padres son voluntarios en la escuela tienen mejores resultados escolares. Consulte con los maestros o el director a ver lo que Ud. puede hacer.

3. Vote. Sea un cuidadano informado y activo. Esto alentará a su hijo a ser buen ciudadano. Ya que la junta de educación toma decisiones importantes que afectan la educación de su hijo, haga un esfuerzo especial para aprender acerca de—y votar en—las elecciones de la junta de educación, las elecciones financieras y otras elecciones escolares.

Participantes En La Educación De Sus Hijos

Tanto los padres como los maestros desean lo mismo para nuestros hijos—la mejor educación posible. Y cuando trabajamos juntos, formamos un equipo fuerte. Presentamos a continuación sugerencias con las que puede ayudar la escuela en obtener mejores resultados:

- Asegúrese que su hijo asista a la escuela con regularidad.
- Apoye los esfuerzos de la escuela en mantener la disciplina adecuada.
- Infórmese acerca de lo que su hijo aprende en la escuela.
- Déjenos saber si su hijo tiene algún problema fuera de la escuela que afecta su trabajo escolar.
- Si tiene cualquier preocupación o pregunta acerca de algún aspecto de nuestro programa escolar, compártala con nosotros. A menudo, el maestro de su hijo puede darle la información que desea. Si es necesario, también están a su disposición el director, superintendente, u otros administradores.
- Si algún miembro del personal escolar ha tenido atenciones especiales para su hijo, agradézcaselo. A *todos* nos place recibir cumplidos de vez en cuando.

Más Básico Que La Base

Probablemente ha oido a los educadores hablar mucho acerca de "la base." Pero, como padre, Ud. puede enseñarle a su niño las destrezas básicas que permiten el aprendizaje académico.

Confianza En Si Mismo. Los niños que creen en su propio mérito pueden enfrentar las pruebas escolares. No los asusta un error ocasional. Haciendo saber a sus hijos que les tiene confianza, les dará la confianza que les permitirá tener una experiencia escolar exitosa.

Disciplina. Los niños cuyos padres han establecido reglamentos claros y firmes para su comportamiento en el hogar tienen poca dificultad en adaptarse a los reglamentos especificos de la escuela y de la clase.

Buena Nutrición. Una manera importante de ayudar a sus hijos en la escuela es de asegurarse que tomen un buen desayuno. Los niños que no desayunan generalmente no tienen ninguna energía alimenticia hasta horas más tarde. No hay que extrañarse entonces si los niños que desayunan obtienen mejores resultados que los que no toman desayuno.

Y es su responsabilidad de asegurarse que su hijo tenga una dieta saludable que incluya suficientes legumbres y frutas, pan y cereales, productos lácteos, carne, pollo o pescado, o substitutos adecuados.

Buena Salud. Una buena salud requiere más que una visita ocasional al médico. También incluye una buena dieta, suficiente ejercicio de día y descanso de noche. Asimismo, es importante asegurarse que su niño no tenga problemas auditivos, dentales o de visión los cuales crean frecuentemente dificultades en los estudios.

Cuando está enfermo, es preferible que su niño no vaya a la escuela. Pero, si no va a asistir a la escuela, por favor recuerde de avisarnos.

Las Tres Bases: La Lectura

Los niños que son buenos lectores tienen una ventaja para aprender todas las demás materias. Hay muchas maneras en que puede, como padre, alentar a su hijo a leer.

- **Léale frecuentemente a su hijo.** Haga que las lecturas sean un rato ameno. Créalo o no, esta simple actividad—que muchos padres disfrutan con sus hijos—es probablemente la manera más eficaz de fomentar la lectura. Deje que su hijo escoja sus libros preferidos la mayor parte del tiempo, pero ocasionalmente, escoja algo un poco más avanzado. Después de leer la historia, hágale preguntas y discuta lo acontecido. Anime a su hijo a que le lea a Ud., también.
- **Deje que su hijo lo vea leyendo.** Converse acerca de lo que ha leído. Déjele saber cómo la lectura le sirve en el trabajo. Todos estos ejemplos ayudan a demostrar que el leer es parte importante de la vida y es una actividad de los "adultos."
- **Obténgale una tarjeta de la biblioteca y visítela regularmente.** Cuando vaya a la biblioteca, asegúrese de aprovechar los servicios disponibles.
- Si su hijo está aprendiendo a leer, **use cada oportunidad para hacerlo prácticar.** Pídale que lea los anuncios cuando están paseando. Quizás puede indicar con rótulos los nombres de todos los objectos en la casa—del techo al piso—para ayudarlo a reconocer lo que lo rodea.

Las Tres Bases: La Escritura

La habilidad de expresar pensamientos claramente por escrito es

esencial. De hecho, muchos opinan que no se entiende realmente un pensamiento hasta que puede expresarse claramente por escrito. A continuación presentamos algunas maneras de mejorar la escritura de su hijo.

- Toda la escritura está basada en el idioma hablado, así pues que **hable con sus hijos y escúchelos en el hogar.** A medida que comparte experiencias y las discute, estará ayudando a su hijo a comprender y gustar de las palabras que mejorarán su escritura.
- **Escriba delante de sus hijos.** No deje que piensen que la escritura es algo que sólo sirve en la escuela. Escriba cartas a sus familiares y amigos, cartas de negocios y quizás, una historia que pueda compartir con ellos. A veces, puede pedirles su opinión sobre lo que Ud. ha escrito. Al verle revisar su texto, aprenderán la importancia de revisar lo escrito.
- **Ayude a sus hijos a escribir sus propios libros.** Pueden escoger un tema de interés especial, tal como un pasatiempo favorito. O, pueden escribir acerca de su familia. Hágales ilustrar el libro y hacerle una portada. (Estos libros serían muy apreciados por sus familiares y amigos.)
- **Anime a sus hijos a excribir cartas.** Pueden escribir pidiendo información, muestras, folletos, y demás. Pueden escribir a amistades y familiares en otras partes del país. Cuando reciban una contestación, tendrán más ánimo de seguir escribiendo.

Las Tres Bases: La Aritmética

Algunos piensan que en la época de la calculadora de bolsillo y la computadora de hogar, no es necesario perfeccionar los conocimientos en matemática. En realidad, éstas mejoras hacen su comprensión aún más importante. A continuación, presentamos algunas maneras en que puede fomentar los conocimientos matemáticos de su hijo:

- **Deje que su hijo ayude en las compras familiares.** Los niños jóvenes pueden aprender a identificar los números mientras recorren la tienda. Los mayores pueden sumar el costo de dos o tres artículos y calcular el vuelto que recibirán. (Déjelos hacer sus propias compras para que verifiquen su cálculo.) Los que son aún mayores pueden usar anuncios para comparar precios antes de salir de compra y ayudar a calcular las mejores compras.
- **En un viaje, pídales que mantengan el cálculo de los gastos.** Uno puede calcular el dinero que gastan en comidas. Otro puede encargarse de los gastos de gasolina y de kilometraje.
- **La cocina es excelente para practicar la matemática.** Es una práctica excelente para las fracciones. También lo es para enseñarles a seguir instrucciones. ¡Y, lo mejor es que todos disfrutan de los resultados!

Otros Temas

Ud. también puede ayudar a su hijo en otras materias. Aquí le presentamos algunas sugerencias para mejorar la educación de su hijo en estas materias:

Las Artes. Visite museos u otros lugares culturales. Llevelo a conciertos y obras teatrales. Muchas comunidades ofrecen representaciones gratuitas para jóvenes. Aprovéchelas.

Aliente a su hijo a crear su propio arte en vez de ser únicamente un espectador. Proporciónele un lugar para exhibir sus resultados (y tenga a mano papel, pintura, creyones y otros, esenciales para animarlo artísticamente). Cante canciones cuando van en el auto. Toque discos en la casa y anímelo a bailar. Pídale que le diga un cuento a Ud. al acostarse.

Los Estudios Sociales. Las excursiones familiares pueden enseñarle a

su hijo acerca del mundo en que vivimos. Estas "excursiones" pueden ser vacaciones a otras partes del país—o visitas a barrios en otra parte de la ciudad. Mientras viajan, converse acerca de las diferencias en las vidas de las personas. Pídale a su hijo que imagine lo que sería vivir en una gran ciudad, o en una finca, o en la luna.

Si miran el noticiero juntos, ayúdelo a encontrar respuestas a ciertas preguntas que pueden surgir de alguna noticia. Lea una historia en el periódico y compárela con la historia que le dan en el noticiero.

La Ciencia. Ayude a su hijo a darse cuenta del mundo que lo rodea. Cuando pasean o viajan, deténgase para examinar las rocas, plantas y animales que ven.

Ayude a su hijo a resolver algunos "misterios." Enséñele como marcha un reloj o un motor. Háblele acerca del sol y donde se encuentra de noche. Déjele sembrar una semilla y examinar su desarrollo en una planta o flor.

La Educación Física. Aliente a su hijo para que pase por lo menos media hora diaria en juegos activos. Esto puede ser en juegos organizados o en una actividad individual como saltar a la cuerda, andar a bibicleta o escalar obstáculos.

Déle buen ejemplo. Asegúrese de hacer suficiente ejercicio vigoroso regularmente. ¡Estará ayudando su salud y la de su hijo!

Tareas

Puede ayudar a su hijo con sus tareas.

Provéale un lugar tranquilo y bien alumbrado para que pueda estudiar. Un escritorio es ideal, pero también sirve una esquina de la mesa del comedor después de la comida.

Establezca una rutina en su hogar para "la hora de sus tareas." Durante este período, no debe haber televisión, ni radio, ni otras distracciones.

Asegúrese que su hijo tenga lo necesario. Esto incluye papel, lápices, y un diccionario que sea adecuado para su edad.

Anime y apoye los esfuerzos de su hijo. Esté a su disposición para responder a sus preguntas, pero recuerde—la tarea es la responsibilidad de su hijo, no la suya.

El Uso De La Televisión Para Fomentar El Aprendizaje

Cuando llegan a los 18 años, los jóvenes han pasado más horas mirando televisión que las que han pasado en la escuela. ¿Es mala para los jóvenes la televisión? Bueno, sí—y no.

La televisión lleva a los niños a lugares que nunca podrían visitar solos. Puede acercarlos a hombres y mujeres que dirigen acontecimientos mundiales. Y, de esta manera es un instrumento poderoso.

Pero demasiada televisión puede mantenerlos alejados de la lectura, de los juegos y de sus propios pensamientos. Y ciertos programas de televisión también pueden ser problemáticos. ¿Como puede ayudar a su hijo a aprovechar juiciosamente de la televisión?

Decida los límites que desea en relación a la televisión. Algunas familias, por ejemplo, limitan el tiempo permitido para mirar la televisión, especialmente durante el año escolar.

Tome el tiempo necesario para planificar el tiempo que pasarán viendo televisión. Muchas familias establecen al principio de cada semana los programas que mirarán. De esta manera, los niños miran programas en vez de mirar la televisión. Y tienen menos probabilidad de mirar un programa simplemente porque la televisión está prendida.

Mire los programas con sus hijos. Conteste sus preguntas cuando las tienen y después del programa discútalo con ellos.

Provea alternativas a la televisión. Asegurese que tengan libros que puedan leer, juegos, y actividades que puedan compartir. Planifique excursiones familiares—salidas al parque o la playa, picnics, visitas a museos o zoológicos. ¡Y recuerde las conversaciones familiares!

Disfrute Sus Hijos

Lo más importante de todo es que disfrute la compañía de sus hijos. Tome algunos minutos diariamiente para decirles lo mucho que representan para Ud. Y diviértase ayudándolos a aprender.

"Los Padres . . . Participantes en la Educación" ("Parents . . . Partners in Education") es una publicación de la Asociación Americana de Administradores (American Association of School Administrators—AASA), 1801 North Moore Street, Arlington, Virginia 22209. Muchas de las sugerencias incluidas en esta publicación fueron desarrolladas en un taller realizado por el Director Ejecutivo Adjunto de la AASA, Gary Marx, en la Convención Nacional de la Asociación de Padres y Maestros de 1981. "Los Padres . . . Participantes en la Educación" fue escrito en inglés por Kirsten Amundson y traducido al español por Michèle Jimenez y Myriam Sigler (Word Wizards, Inc.).